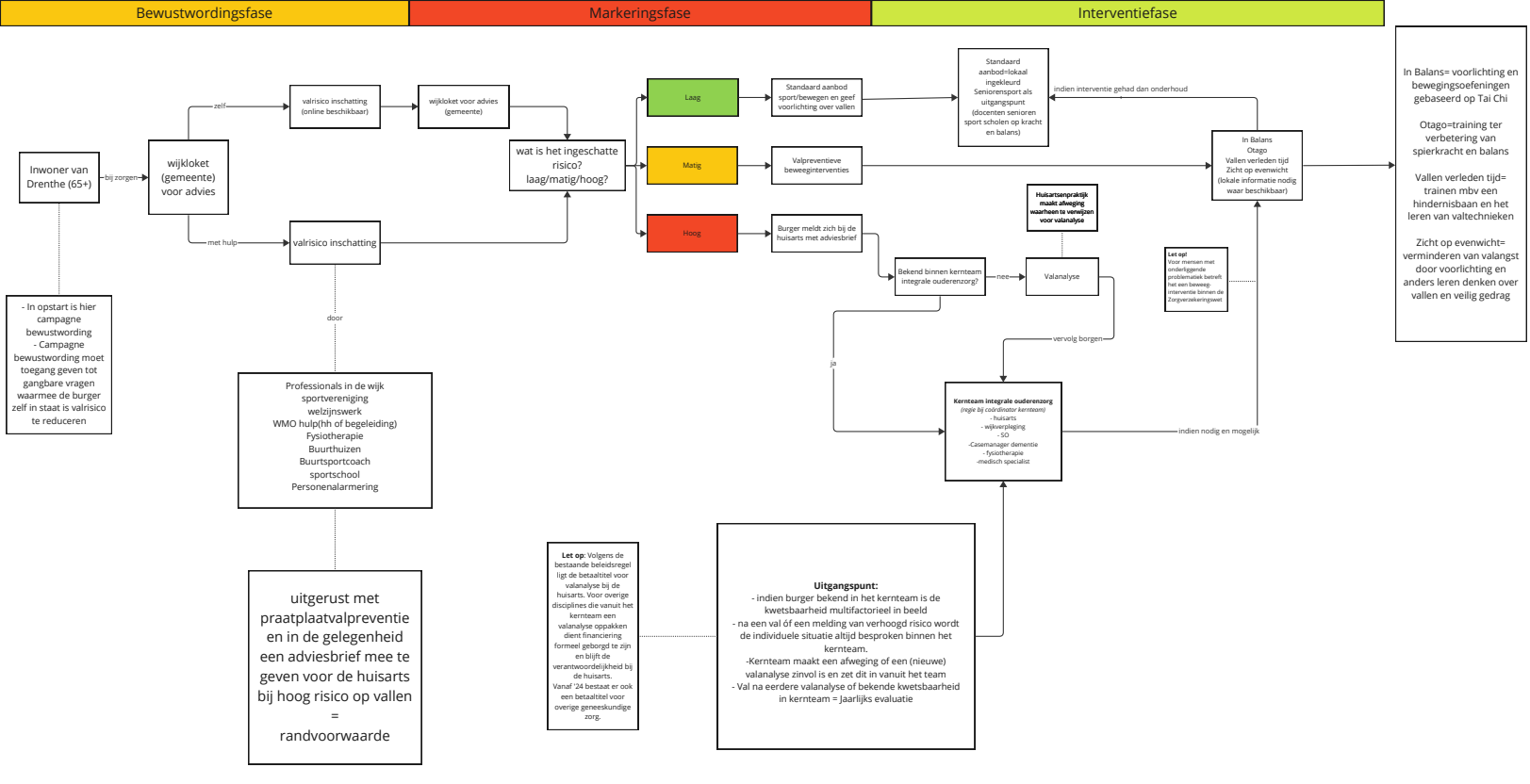
Bewustwordingsfase
Markeringsfase
Interventiefase
Inwoner van Drenthe (65+)
bij zorgen
wijkloket (gemeente) voor advies
zelf
valrisico inschatting (online beschikbaar)
wijkloket voor advies (gemeente)
met hulp
valrisico inschatting
door
wat is het ingeschatte risico? laag/matig/hoog?
Laag
Matig
Hoog
Standaard aanbod sport/bewegen en geef voorlichting over vallen
Valpreventieve beweeginterventies
Burger meldt zich bij de huisarts met adviesbrief
Standaard aanbod=lokaal ingekleurd Seniorensport als uitgangspunt (docenten senioren sport scholen op kracht en balans)
indien interventie gehad dan onderhoud
In Balans Otago Vallen verleden tijd Zicht op evenwicht (lokale informatie nodig waar beschikbaar)
In Balans= voorlichting en bewegingsoefeningen gebaseerd op Tai Chi
Otago=training ter verbetering van spierkracht en balans
Vallen verleden tijd= trainen mbv een hindernisbaan en het leren van valtechnieken
Zicht op evenwicht= verminderen van valangst door voorlichting en anders leren denken over vallen en veilig gedrag
- In opstart is hier campagne bewustwording
- Campagne bewustwording moet toegang geven tot gangbare vragen waarmee de burger zelf in staat is valrisico te reduceren
Professionals in de wijk
sportvereniging
welzijnswerk
WMO hulp(hh of begeleiding)
Fysiotherapie
Buurthuizen
Buurtsportcoach
sportschool
Personenalarmering
uitgerust met praatplaatvalpreventie en in de gelegenheid een adviesbrief mee te geven voor de huisarts bij hoog risico op vallen = randvoorwaarde
Bekend binnen kernteam integrale ouderenzorg?
nee
ja
Valanalyse
Huisartsenpraktijk maakt afweging waarheen te verwijzen voor valanalyse
Let op! Voor mensen met onderliggende problematiek betreft het een beweeg-interventie binnen de Zorgverzekeringswet
vervolg borgen
Kernteam integrale ouderenzorg
(regie bij coördinator kernteam)
- huisarts
- wijkverpleging
- SO
-Casemanager dementie
- fysiotherapie
-medisch specialist
indien nodig en mogelijk
Let op: Volgens de bestaande beleidsregel ligt de betaaltitel voor valanalyse bij de huisarts. Voor overige disciplines die vanuit het kernteam een valanalyse oppakken dient financiering formeel geborgd te zijn en blijft de verantwoordelijkheid bij de huisarts.
Vanaf '24 bestaat er ook een betaaltitel voor overige geneeskundige zorg.
Uitgangspunt:
- indien burger bekend in het kernteam is de kwetsbaarheid multifactorieel in beeld
- na een val óf een melding van verhoogd risico wordt de individuele situatie altijd besproken binnen het kernteam.
-Kernteam maakt een afweging of een (nieuwe) valanalyse zinvol is en zet dit in vanuit het team
- Val na eerdere valanalyse of bekende kwetsbaarheid in kernteam = Jaarlijks evaluatie