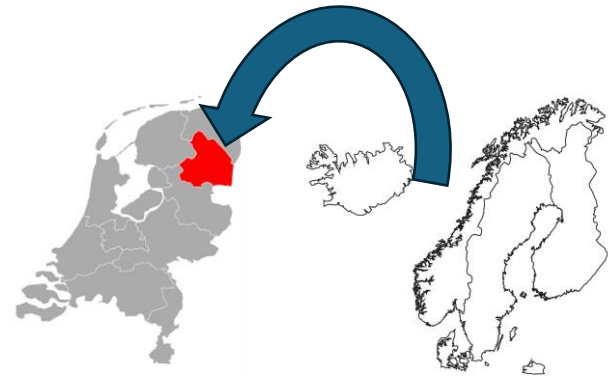


Bijlage 5. Samenvatting 3 Bouwplannen

SPORT- EN BEWEEGREGIO DRENTHE 2025-2028 * **BOUWPLOEG 1**

De huidige tijd, waarin er sprake is van bewegingsarmoede, hoge zorgkosten, individualisering en een ongezonde leefomgeving vraagt om een beweging waar sporten en bewegen de norm is in een omgeving die uitnodigt tot bewegen en gezond gedrag. Welzijn en welbevinden zijn hierin belangrijker dan welvaart en we geloven in een collectieve aanpak om het doel te bereiken. **We zetten daarom in op een beweging die van Drenthe het Scandinavië van Nederland maakt! Voor meer gezonde levensjaren voor de volgende generatie.**



We staan voor

Elke inwoner in Drenthe heeft de mogelijkheid om een goede basis voor een leven lang bewegen te leggen. Dit betekent dat we van jongs af aan (-9 maand) beginnen met het ontwikkelen van sport- en beweegkapitaal. Sport- en beweegkapitaal houdt in dat je je breed motorisch vaardig ontwikkelt, plezier in beleven hebt, succesbeleving opdoet en een passend en divers aanbod hebt dat aansluit op je motieven. Op deze manier ontstaat een positieve grondhouding ten opzichte van sport en bewegen waar een heel leven lang op teruggevallen kan worden. Oftewel de basis voor een leven lang bewegen!

We gaan voor

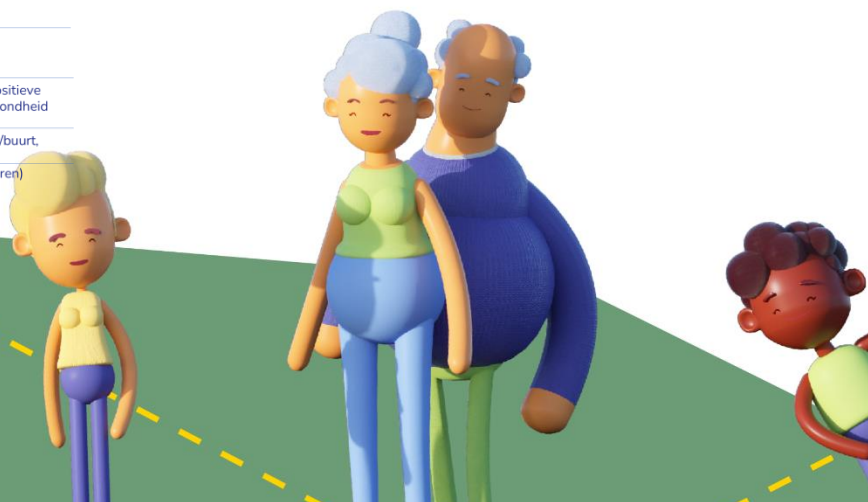
1. Elke kind in Drenthe (-9 maand t/m 21 jaar) bouwt een positief sport- en beweegkapitaal op. Gezond opgroeien.
2. Elke inwoner in de daaropvolgende levensfase (jong ouderschap & volwassenen & senioren) blijft betrokken bij sport en bewegen en stimuleert positief naar de jongere generatie door zelf het goede voorbeeld te geven. Gezond ouder worden.
3. De directe omgeving nodigt uit tot bewegen
4. We rolmodellen uit de directe omgeving van de doelgroep benutten
5. Waar een sterk fundament ligt voor het ontwikkelen van sport- en beweegkapitaal

Sterk fundament bestaat uit

- Visie en actief beleid op breed motorisch ontwikkelen binnen de contexten: consultatiebureaus, kinderopvang, onderwijs, buitengebied, sportclubs
- Kwaliteit kader: bevoegd & bekwaam in alle contexten met behulp van professionals, context overstijgend waar kan.
- Doorlopende leerlijn 'breed motorisch ontwikkelen: voorschools – tijdens school - tussen schools – naschools
- Sociaal veilig pedagogisch sport- en beweegklimaat in alle contexten
- Sluitend aanbod bij de motieven om deel te willen nemen aan sport en bewegen in de verschillende levensfasen

Meer gezonde jaren 'Drenthe het Scandinavië van Nederland'			
Sport- en beweegkapitaal		Sterk fundament	
Resultaat (indicatoren)			
100% sport- en beweeg plezier, succesbeleving	100% mogelijkheden tot gevarieerd aanbod in de directe omgeving	100% mogelijkheden tot gevarieerd aanbod in de directe omgeving binnen de verschillende contexten	
100% motorisch vaardige kinderen	100% gekwalificeerd en bekwaam kader	100% gekwalificeerd en bekwaam kader	
100% positieve betrokkenheid van de doelgroep in de volgende levensfase van het kind (jong ouderschap & senioren)	100% gedeelde visie op meer en beter bewegen	100% gedeelde visie op meer en beter bewegen	
Omgeving die is ingericht tot uitnodiging bewegen			
Effect	Wekelijkse sportdeelname omhoog (75%)	Voldoen aan de beweegnorm omhoog (100%)	
Impact	Positief opgroeien (opvoedende waarde)	Sociale basis en meedoen	Ontmoeten tegen eenzaamheid
Context(en)	opvoeding/thuis, consultatiebureaus, kinderopvang, school, buiten/natuur/buurt, vrije tijd/ sportclubs		
Levensfase(s)	-9 t/m 21 jaar, de daarop volgend levensfasen (jong ouderschap en senioren)		

Beweegreis



SPORT- EN BEWEEGREGIO DRENTHE 2025-2028 * **BOUWPLOEG 2**

Wij zijn bouwploueg 3. Wij zijn geraakt dat er inwoners zijn, die ervaren dat er een drempel voor hen is, om te gaan bewegen. Wij zijn geraakt, dat een verandering in iemand leven te vaak betekent, dat ze niet meer meedoen. Dat de ervaring met beweging, vaak geassocieerd met sport, negatief is. We zijn geraakt omdat grote groepen meiden afhaken vanaf de overgang naar het middelbaar onderwijs en omdat mensen in hun leven ondertussen 20% ongezonde jaren hebben. We zijn geraakt, omdat niemand verantwoordelijkheid neemt, dat economische principes boven menselijke waarden gaan en dat samenwerking net zo lang duurt, tot eigen belang in geding komt. We willen niet dat iedereen in beweging is, al zou dat mooi zijn, maar we willen dat iedereen een gelijke kans heeft om mee te bewegen op eigen wijze en binnen eigen kunnen. Omdat we geloven dat meebewegen iedereen veel brengt.

Lange termijn visie

Wij willen dat iedere inwoner van Drenthe, die wil bewegen, kán bewegen.

Ambitie 2025-2028

Ambitie 1: Jong-leren ...

Wij willen het beweegplezier (beweegkapitaal) verhogen bij jeugd tussen 0 en 12 jaar met aandacht voor de overgang naar 12 t/m 18 jaar. Daarbij richten we ons op twee elementen:

- Kwaliteit van het aanbod (zowel technisch als sociaal)
- Aandacht voor beleving (plezier ervaren in beweging)

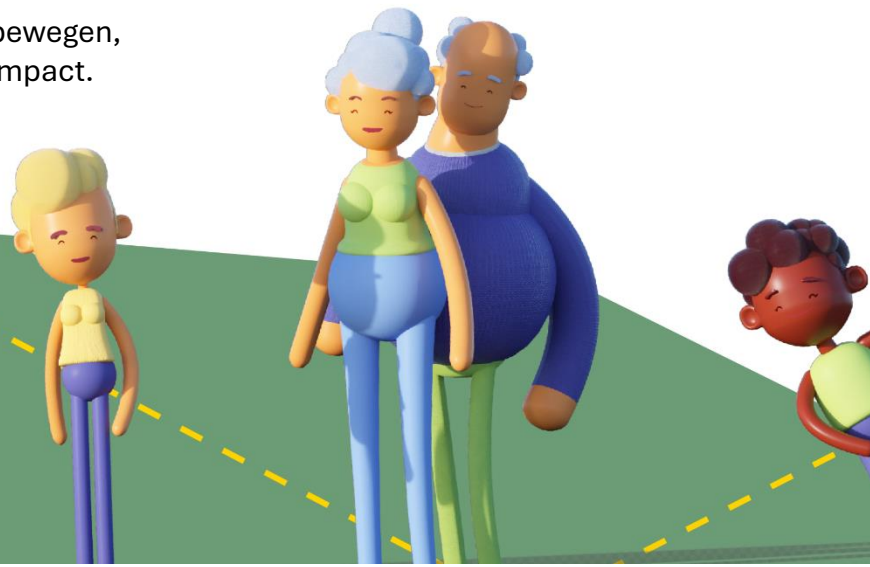
Ambitie 2: ... en zetjes geven.

Wij willen dat iedereen, die wil bewegen, kán bewegen. We hebben aandacht voor de grote groep mensen, die in beweging is, individueel of via een aanbieder. Maar, we richten ons met name op de groep die een zetje nodig heeft op structureel in beweging te komen. Deze mensen vinden we langs de hele levensloop en het gaat vooral om:

- Autonomie; de potentiële deelnemer staat centraal. Niets moet.
- Verbinding; dichtbij mensen, in de eigen buurt, passend aanbod
- Zorgen voor gelijkheid door ongelijke focus (m.n. op nieuwe groepen)
- Veiligheid, één-voor-één, drempelloos.

Met aandacht voor:

- **Uitdagende omgeving**
Sluit aan bij inwoners, natuurlijke ontwikkeling, meenemen in alle plannen
- **Sportverenigingen**
Sluit aan bij de club en haar cultuur en behoefte, ondersteunen ipv voorschrijven
- **Positioneren Sport**
Sport is niet verantwoordelijk voor bewegen, maar heeft veel maatschappelijke impact. Deze wordt opnieuw beschreven.



SPORT- EN BEWEEGREGIO DRENTHE 2025-2028 * **BOUWPLOEG 3**

Elke week staan duizenden bevlogen vrijwilligers, maar ook passievolle ondernemers en professionals, klaar om ons allemaal de kracht van sport en bewegen te laten ervaren. De opvoedende waarde die een sportclub kan bieden is groot. Jezelf leren kennen, beter leren bewegen, gezonde gewoonten, samenwerken, veerkracht ontwikkelen, sport is een levensles die je de rest van het leven van waarde is. Ondanks deze krachtige en unieke sportinfrastructuur is meedoen nog lang niet voor alle groepen in onze samenleving vanzelfsprekend. Plezier in sport en bewegen is de motor. Kinderen die vaardiger instromen gaan met plezier beleven. Goede begeleiding op de club kan het vlammetje ontsteken. Passend aanbod voor doelgroepen en in onze levensfasen zorgt dat we een leven lang in beweging blijven. Sportief opgroeien is de basis van een leven lang gezond en gelukkig leven.

Lange termijn visie

Wij streven naar meer (buiten) spelen en positief opgroeien binnen de sportclub om stevige basis te leggen voor een leven lang bewegen.

Ambitie 2025-2028

Ambitie 1: Spelen is de basis

Veelzijdig bewegen in de buurt, op school en in de natuur zorgt dat kinderen op jonge leeftijd het sport- en beweegkapitaal ontwikkelen dat nodig is om plezier te ervaren in bewegen en het risico op bewegingsarmoede in de kiem te smoren.

Ambitie 2: Gezond en gelukkig bij de club

Sporten en bewegen bij de sportclub is vooral enorm leuk. Positieve ervaring dragen bij aan het blijven bewegen, negatieve ervaringen kunnen worden tegengegaan. Het pedagogisch klimaat, met de begeleider als sleutelfiguur, maakt dat de deelnemer zich ontwikkelt en plezier ervaart. Elke club in Drenthe is een veilige, positieve, gezonde en vooral gezellige omgeving waarin ieder lid zich kan ontplooiën als sporter, begeleider of vrijwilliger.

Ambitie 3: Een Leven Lang Bewegen

Om de kanselijkheid onder alle Drenten om mee te doen in sporten en bewegen te vergroten, is een extra investering in inwoners met weinig sportief kapitaal noodzakelijk. Door samenwerking met zorg, welzijn en onderwijs kunnen we Drenten die niet vanzelfsprekend meedoen op een passende manier betrekken bij sporten en bewegen. Dit kan door specifieke programma's, beweegclubs of een gezonde wijkaanpak.

Ambitie 2025-2028

- Iedereen die meedoet in sport en bewegen ervaart het plezier met een 8,0 of hoger
- Kinderen stromen vaardiger in bij de sportclub door meer en beter spelen
- Sportdeelname onder achterblijvende doelgroepen verhogen met specifieke inzet
- Sport en bewegen draagt bij aan gezonde levensjaren, naoberschap, mentale veerkracht, minder eenzaamheid en leefbaarheid.



Beweegreis