

# Natuurpad

## Feiten en Cijfers

Diverse onderzoeken hebben de afgelopen jaren aangetoond dat bewegen in de natuur een gunstige invloed heeft op de totale ontwikkeling van kinderen. Bewegen in de natuur is goed voor hun zintuigen, motoriek, concentratie, denkvermogen en creativiteit. Maar denk ook aan de ontwikkeling van sociale vaardigheden. Kinderen maken immers sneller vriendjes als ze buiten spelen. Vaker eropuit dus! Helaas is het omgekeerde het geval. Kinderen komen steeds minder in de natuur, wat kan leiden tot lichamelijke en psychische klachten.



## Drenthe de gezondste provincie om in op te groeien

In Drenthe is relatief veel overgewicht en obesitas, maar zijn mensen ook het gelukkigste. De vele natuur die Drenthe heeft biedt bij uitstek de mogelijkheid om gezond en gelukkig op te groeien. Het is hier mooi, veilig en alle voorzieningen zijn bij de hand. Komende jaren gaan we in Drenthe verder werken aan een positief gezonde provincie om in op te groeien.

Quote: 'De kinderen leren buiten en kunnen hun kennis direct toepassen.'



## Natuurpad

Natuurpad is een actief lesprogramma voor de groepen 7 en 8 van het basisonderwijs. De pijlers van Natuurpad zijn natuureducatie en natuurbeleving, kaartlezen, gezonde leefstijl en bewegingsonderwijs. Al deze pijlers samengevat in een dagdeel. Natuurpad sluit aan bij verschillende kerndoelen van het basisonderwijs:

Kerndoel Oriëntatie op jezelf en de wereld

- Mens en samenleving, doelen 34, 35 en 39
- Natuur en techniek, doelen 40 en 41
- Ruimte, doel 50

Kerndoel Bewegingsonderwijs:

- Doel 58

Na een korte introductie in het klaslokaal gaat de klas buiten in de schoolomgeving aan de slag.

Quote: 'Het is meer dan alleen een leuk uitje, kinderen leren door samen te werken van alles over een gezonde leefstijl en de natuur.'

### Samenwerking

Natuurpad is ontwikkeld door Oriënteringsclub HOC'93, Drenthe beweegt en IVN Noord.

### HOC'93

Oriënteringslopen is een sport die zowel fysiek als mentaal uitdagend is. Het doel is, om met behulp van een gedetailleerde kaart en een kompas, te navigeren tussen controlepunten. Hierbij mag je zelf jouw optimale route kiezen.

Sinds 9 januari 1993 is de Hune Oriënteringclub '93 officieel een vereniging. De vereniging organiseert regionale en nationale (competitie)wedstrijden, alsmede oriënteringsloopcursussen voor beginners. De activiteiten vinden plaats in Overijssel en Drenthe.

### Drenthe beweegt / Drenthe gezond

Drenthe beweegt is het sport- en beweegprogramma van en voor de hele provincie Drenthe. Drenthe beweegt wil met sport Drenthe nog beter maken en zet sport en bewegen in om maatschappelijke en economische processen in gang te zetten. Dit kan op verschillende terreinen; Drenthe wordt gezonder, socialer, sportiever en uitdagender. Vele Drentse organisaties werken mee aan het programma, maar uiteindelijk draait het allemaal om de inwoners: Drenthe beweegt wil zoveel mogelijk inwoners van Drenthe in beweging krijgen en houden en ze gezond laten opgroeien en oud worden.

### IVN Noord, Instituut voor Natuureducatie en Duurzaamheid

IVN ziet de natuur als het beste leslokaal voor kinderen. Een plek waar ze onbevangen en vrij van geest op spelenderwijs kunnen ontdekken, leren en groeien. Een plek waar de fantasie op hol slaat, want in het bos is een tak geen tak, maar een pen om je naam mee in het zand te schrijven, een zwaard als je riddertje speelt of een drumstok om muziek te maken.



Quote: 'Deelname aan natuurpad zorgt voor beleving en plezier.'



### Helpdesk

Wil je ook aan de slag met Natuurpad of heb je een vraag? Neem dan contact op met de helpdesk van Natuurpad, [helpdesknatuurpad@ivn.nl](mailto:helpdesknatuurpad@ivn.nl).

